

SAĞLIK DÜŞMANLARI

Sağlığının düşmanları:
İçki, sigara, kumar.
Bunlara alışanlar,
Görürler pek çok zarar.

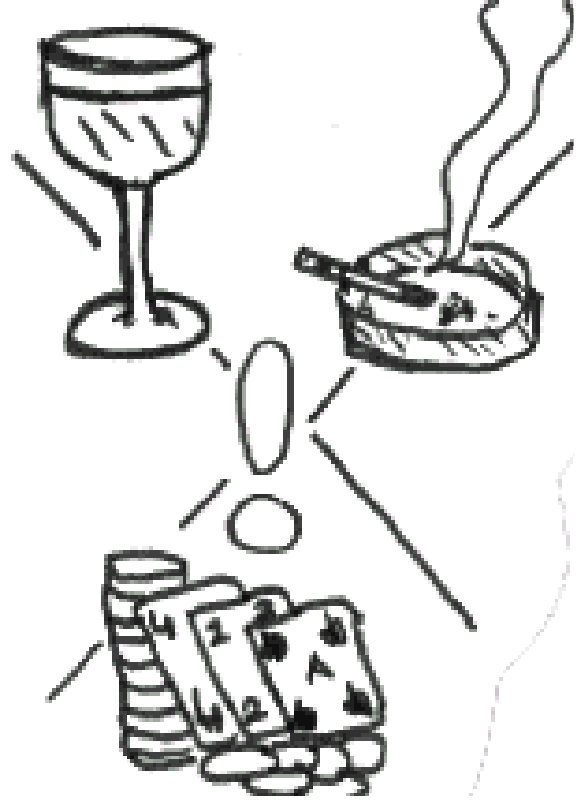
İçkinin kötülüğü
Saymakla bitmez her an.
Katil bile olur da,
Hatırlayamaz insan.

Vücuduna, kesene,
Zararı çoktur onun,
Tütün ömrü kısaltır,
Çabucak gelir sonun.

Hazineyi eritir,
Cebinde kalmaz para.
Kumar kötü bir illet,
Alışan düşer dara.

Sağlık düşmanlarından
Korun, her an uzak ol.
Yaşamak istiyorsan,
Kendine bul başka yol.

İbrahim GÜNGÖR



- ◆ Çevrenizdeki, şiirde anlatılan kötü alışkanlıklara sahip kişileri nasıl uyarırsınız?
- ◆ Çocuklar bu tip alışkanlıkları nasıl edinirler? Herkes fikrini çekinmeden söylesin. Bunlardan uzak durmak için ne yapmalıyız?

